# ПОЛЕЗНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

**Наркотики и наркомания. Об этом нужно знать каждому**

**Что такое наркотики?**

Это особые вещества, которые могут вызвать состояние эйфории и опьянения, а также сильное привыкание. Человек, который некоторое время употребляет наркотики, в дальнейшем уже не сможет без них обходиться.

 **Какие бывают наркотики?**

Органического и синтетического происхождения. Отдельно выделим особо опасный вид наркотиков – синтетические каннабиноиды, которые наркоторговцы часто выдают за легальные и безвредные курительные смеси, соли, спайсы и т.п. Что точно находится в этих соединениях – не знает никто. Главное, что нужно понимать: на твоё здоровье плевать и химикам, разрабатывающим новые формулы наркотиков, и распространителям, которых ты интересуешь исключительно как источник дохода.

 **Как наркотики влияют на психику?**

Как правило, человек, принявший наркотик, чувствует радость, огромный прилив сил, желание действовать. Появляется ощущение лёгкости жизни, всё становится просто и понятно. Все чувства обостряются, и даже солнце светит ярче. Прекрасная картина, не правда ли? Вот только длится она не долго.

 **Что такое наркотическая ломка?**

Как только активное вещество перестаёт действовать, все приятные ощущения исчезают, и наступает расплата. Она бывает разной, в зависимости от вида наркотика: от депрессии и панических атак, до шизофрении и самого настоящего безумия. Чтобы избежать этого и вновь вернуться в мир иллюзий, наркоман вынужден принимать новую дозу.

Если этого не сделать, начнётся ломка - сильное болезненное состояние, вызванное физической зависимостью от наркотика. Сначала наваливается беспокойство, беспричинный страх, потом начинается невыносимая ломота в суставах, боль в мышцах, озноб и сильное сердцебиение. Наркоман, переживший ломку, готов на любое преступление, лишь бы не испытать это состояние снова.

 **Абстинентный синдром –** это состояние психологических и физических нарушений, которые развиваются после резкого прекращения употребления наркотического вещества. Абстинентный синдром является показателем сформировавшейся физической зависимости от наркотика. Абстиненция развивается из-за того, что организм зависимого человека не может функционировать без наркотика. Приспособившийся к уровню постоянной интоксикации, организм в отсутствии наркотика подает сигнал о том, что нужна очередная доза.

Каждый наркоман, попробовав, потом жалеет об этом и молит бога о смерти во время ломок. Пропустив время приема очередной дозы, наркоман обретает себя на мучительные страдания. Это не только боли, но и еще невыносимые ознобы – «внутренний ледяной холод» безо всякой надежды на возможность согреться, холодный пот, боли в животе с многократным поносом, тошнота и рвота, непрекращающийся насморк, слабость, ломота в суставах. Вспомните ваш самый тяжелый грипп и помножьте его на тяжелейшее отравление - будет примерно четвертая часть того, что чувствует несчастный наркоман. Абстиненция обычно сопровождается депрессией, тревогой, бессонницей, часто совершают самоубийство. Но это еще не все!

Существует и психическая зависимость. И «заморочка» вся в том, что психическая зависимость наступает раньше физической, психическая зависимость – это первая стадия наркомании.

Кстати, в том и заключается коварство так называемых «лёгких» наркотиков, что они вводят человека в заблуждение, и он считает, что раз у него нет «ломок», то, следовательно, он ещё не наркоман.

Но конопля тем и опасна, что, во-первых, она позволяет человеку преодолеть психологический барьер перед приёмом всех других наркотиков, а вовторых, усыпляет сознание длительным периодом отсутствия «ломок». Однако, «смерть Кащеева» ведь тоже не сразу нашлась: сначала заяц – в зайце – утка – в утке – яйцо, а в яйце уже что? – правильно – игла.... А на игле - …? Да, смерть …

Наркоманы слишком поздно понимают, что они не просто балуются наркотиками, а уже не могут без них.

 **А бывают «тяжёлые» и «легкие» наркотики?**

Здесь нужно задуматься о том, кому выгодно это деление. Наверное, только тем, кто заинтересован в том, чтобы как можно больше людей употребляли наркотики – производителям и распространителям. Всё просто: колоть что-то себе в вену решится не каждый, а вот покурить «травки» человека уговорить намного легче.

Кстати, как раз марихуану часто приводят в качестве примера «лёгких» наркотиков, употребление которых якобы безопасно. Она действительно не вызывает такой сильной физической зависимости, как другие вещества, и ломка протекает в сравнительно лёгкой форме (расстройство сна, беспокойство, отсутствие аппетита). Однако психическая зависимость здесь формируется в полном объёме. Жить в иллюзорном мире, который создаёт наркотик, намного проще, чем в реальности.

Потребителю марихуаны со временем становится неинтересно то, что происходит в реальном мире. Все подлинные впечатления и удовольствия начинают казаться пресными, скучными. Его мало волнует что-то, кроме очередного «косяка». Со временем не хватит и этого, и тогда придётся найти уже что-то «посерьёзнее».

«Лёгких» наркотиков не существует. Большинство героиновых наркоманов начинали с курения казалось бы безобидной «травки».

 **Есть ли наркотики, которые не вредят мозгу человека?**

Наркотики – психоактивные вещества, все они воздействуют на сознание. Они искусственно «раскрашивают» реальность, погружая человека в мир иллюзий. Не обязательно это будут галлюцинации, достаточно ложного ощущения счастья и всемогущества, которые фактически ни на чём не основаны. Испытав это чувство хотя бы раз, человек будет стремиться к нему снова и снова.

**Наркотики вызывают только радость и эйфорию?**

Это не так. Многие современные наркотики, известные как курительные смеси, спайсы, миксы и «соли для ванн» зачастую действуют совершенно подругому. Иногда они вызывают ужасающие галлюцинации, и под воздействием спайсов и солей люди совершают жуткие преступления, часто убивают своих друзей и близких, уверенные в том, что в них вселились демоны.

Наркоторговцы продают товар технического качества, где дозы измеряются в миллиграммах. Это очень большая погрешность, когда речь идёт о психоактивных веществах. Один лишний миллиграмм, и человек может уже никогда не вернуться к нормальному состоянию. В лучшем случае современные «соли для ванн» - это 1-2 часа эйфории, а затем как минимум двадцать часов безумия и не меньше трех дней депрессии.

 **С одного раза к наркотикам не привыкают?**

Физическая зависимость действительно формируется на третий или четвёртый раз, но это если речь идёт о героине и других опиатах. Современные синтетические наркотики могут вызывать привыкание с первого раза. Однако это сильно напоминает игру в «русскую рулетку», где в барабане не один патрон, а как минимум пять.

 **Говорят, что наркотики помогают творчеству?**

Очень распространённый миф, связанный с историями жизни многих известных людей, в первую очередь музыкантов. Действительно, многие из них употребляли наркотики и при этом умудрялись сочинять музыку. Однако не надо забывать, что сами по себе наркотики не способны разбудить в человеке талант. Если ты не умеешь хорошо играть на гитаре в нормальном состоянии, вещества не сделают тебя виртуозом. Абсолютно все известные личности, так или иначе связанные с наркотиками, многое могли и без них.

 **Если наркотик станет проблемой, я всегда смогу бросить, разве нет?**

Наверно, теперь ты уже и сам понимаешь, что это полная чушь. Наркотик намного сильнее человека, он умеет ждать. На каждого бросившего наркотики приходится сотни и тысячи тех, кто так и не смог с ними покончить. Вернее сделать это при жизни.

К тому же даже полностью исцелившийся от наркомании человек постоянно находится под угрозой срыва. Выбраться из этой ямы очень тяжело, но удержаться от повторного падения не менее трудно.

 **Если вовремя «завязать», то последствий не будет?**

Для начала нужно суметь «завязать», то есть излечиться от наркомании, а ты уже знаешь, что это очень и очень сложно. К тому же нет такого понятия, как безопасная доза или безопасный срок употребления. Особенно это относится к современным синтетическим наркотикам, причём в первую очередь к тем, которые считаются лишь «потенциально опасными».

Последствия употребления могут проявиться не сразу. Определить точный состав неизвестного вещества – задача ни для одной химической экспертизы, однако кое-что уже известно наверняка. Например, однозначно доказано, что «курительные смеси» кардиотоксичны. Ребята, пробовавшие эти вещества, часто испытывают проблемы с сердцем даже спустя годы после одного единственного случая употребления.

Не стоит также забывать, что современные наркотики – это вещества, очень и очень сильно изменяющие сознание. Даже если сердце, печень или почки всё-таки не откажут, то психоз любителю спайсов и солей гарантирован, а он уже может развиться в фобии и полную асоциальность. Быть безмозглым психом - это совсем не так весело, как кажется со стороны.

 **Как не стать наркоманом?**

Ответ прост – не начинать. Не пробовать никакие наркотики ни в коем случае и ни под каким видом. Очень часто молодые люди решаются на этот шаг под влиянием старших или просто авторитетных в их глазах сверстников. За эту ошибку потом придётся дорого заплатить.

К тому же у опытных наркоманов и сбытчиков существует особая методика вовлечения в свой круг новичков, с целью увеличения потребителей ядовитого зелья, а значит и прибыли. Они всегда «угощают» новичков наркотиком бесплатно, прекрасно зная, что за все последующие дозы вернут свои «подарки» сполна. Часто целью таких людей становятся ребята из зажиточных семей, которые могут обеспечить своих новых «друзей» дозами на деньги родителей.

Помни: торговля наркотиками – это огромная индустрия, засасывающая каждый день тысячи жизней. Как человек ты не интересуешь никого из производителей или распространителей наркотиков, они хотят от тебя только одного – денег. А получив их, они дадут тебе взамен только отчаяние, боль и смерть. И ничего больше.